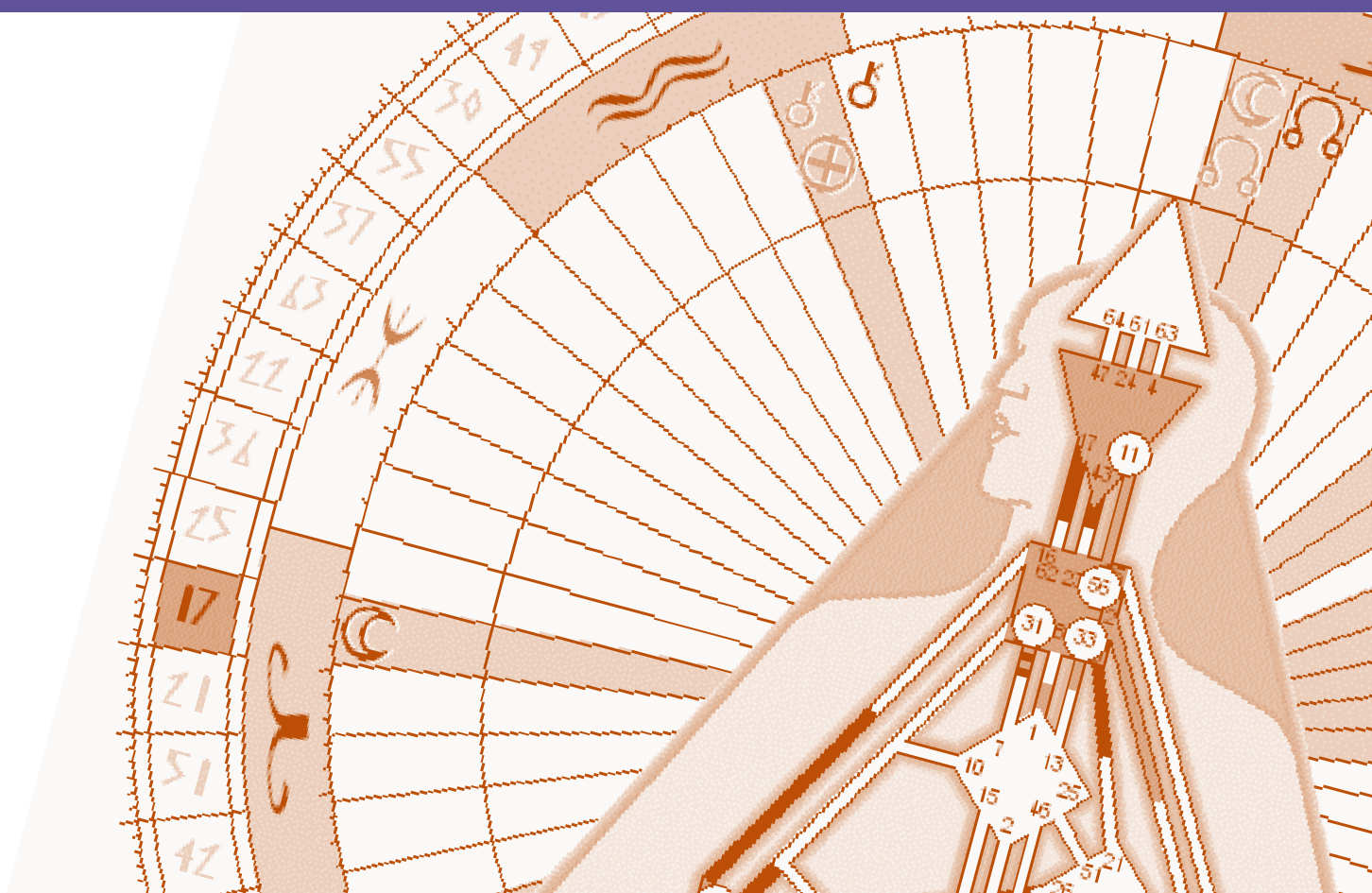


Die ene tip die jij nodig hebt voor een gelukkiger leven!!!



■ **Roos Litjens** ■ www.spiritorigin.com

Spirit Origin

JEZELF ZIEN ■ JEZELF KENNEN ■ JEZELF ZIJN

WIL JIJ OOK GELUKKIGER WORDEN?

Mijn ervaring is dat veel mensen niet helemaal gelukkig zijn met zichzelf. Ze vinden dat ze zich anders moeten gedragen, anders moeten denken en anders naar zichzelf en de wereld moeten kijken. Dat levert vaak jarenlang en soms zelfs levenslang teleurstelling en frustratie op over dingen die ingebakken lijken te zijn in wie je bent.

Wil jij die teleurstelling en frustratie over jezelf achter je laten? Zet dan de eerste stap en lees dit e-book! Aan het eind doe ik je een bijzonder aanbod waarmee je de volgende stap kunt zetten.

De komende tijd ga ik mijn programma verder uitrollen. Meld je aan voor mijn nieuwsbrief, dan ontvang je niet alleen van tijd tot tijd interessante informatie over Human Design, maar blijf je ook op de hoogte van alle nieuwe activiteiten. [Je kunt je hier aanmelden.](#)

Ik wens je veel geluk!



JEZELF ZIEN ■ JEZELF KENNEN ■ JEZELF ZIJN



VAN DE AARDE NAAR DE STERREN

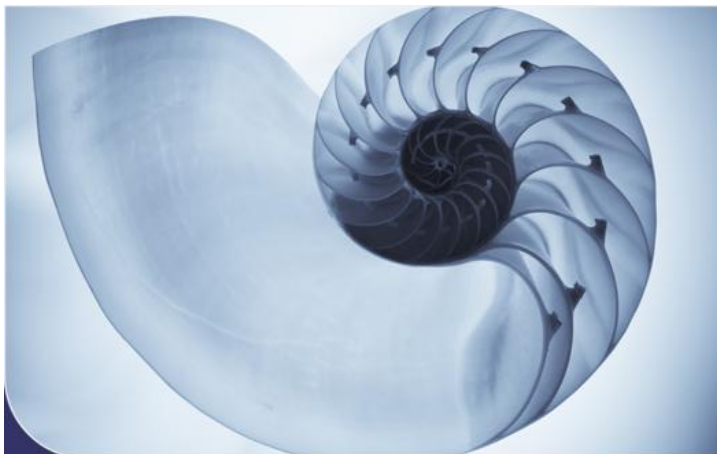
De eerste helft van mijn leven heb ik me op de aarde gericht. Ik studeerde geologie en werkte als consultant in de olie-industrie. Vervolgens gaf ik les in edelsteenkunde aan de vakschool voor edelsmeden in Schoonhoven. Dat was erg leuk om te doen, maar door mijn eigen zoektocht naar geluk ontdekte ik dat er dingen waren waarvoor ik nog veel meer passie voelde.

In 1997 kwam ik voor het eerst in aanraking met Human Design. Opeens vielen er heel veel stukjes op hun plaats. Dat leverde me zoveel op in mijn persoonlijke leven, dat ik besloot met Human Design te gaan werken. Dat was het begin van Spirit Origin.

Ik heb me sindsdien serieus studie gemaakt van Human Design. Het is een complex systeem dat je niet zomaar beheerst. Alle inzichten die ik gaandeweg heb verkregen wil ik graag met je delen. Dit e-book is daarin een eerste stap.



JEZELF ZIEN ■ JEZELF KENNEN ■ JEZELF ZIJN



HERKEN JIJ DIT?

Er zijn van die problemen binnen jezelf waar je al je hele leven tegenaan loopt. Je komt nooit op tijd, valt steevast op de verkeerde man/vrouw of je komt in je werk steeds in soortgelijke vervelende situaties terecht, om maar een paar voorbeelden te noemen. Of er zijn dingen die vooral bij jou van binnen spelen, zoals een enorme gevoeligheid voor de emoties van anderen of het onvermogen om dingen af te maken. Waar het ook om gaat, dit probleem heeft impact op je leven.

In een tijd waarin we geloven dat je alles kunt veranderen als je er maar hard genoeg voor werkt, heb je misschien al van alles geprobeerd om dit probleem aan te pakken. Een coach, positief denken, workshops of therapie, mogelijkheden genoeg om jezelf te veranderen. Tenminste, dat is dan de bedoeling.

Misschien heb je ervaren dat sommige problemen hardnekkig zijn en niet verdwijnen door anders denken of therapie. De hoogste tijd om eens te onderzoeken of dit probleem in je Human Design terug te vinden is en hoe je daar het beste mee om kunt gaan!

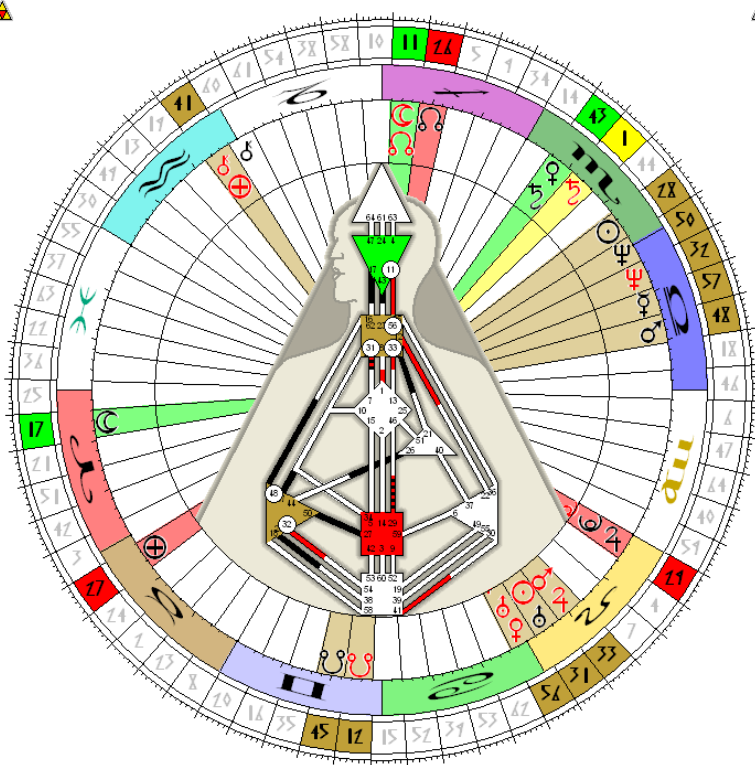
Human Design geeft je inzicht in jouw blauwdruk. Vanuit die andere blik op jezelf kun je jezelf beter leren kennen en accepteren wat echt bij je hoort. Van jezelf zien naar jezelf kennen en uiteindelijk jezelf zijn. Pas als je jezelf kunt zijn, kun je tot volle bloei komen.



JEZELF ZIEN ■ JEZELF KENNEN ■ JEZELF ZIJN

IETS OVER HET HUMAN DESIGN SYSTEEM

De Human Design mandala zoals je die hier onder ziet, ziet er behoorlijk ingewikkeld uit. Je kunt daarin de Human Design chart herkennen waarbinnen een chakra-afbeelding staat, maar daarnaast zie je ook allerlei getallen, tekens en kleuren. Ook kun je de astrologische tekens in de mandala terugvinden. De mandala geeft goed weer wat de basis is van Human Design, een veelheid aan systemen.



Je kunt Human Design zien als een samensmelting van de grootste esoterische systemen en de moderne wetenschap. Zo kun je in Human Design elementen terugvinden van bijvoorbeeld de I Ching, astrologie, Kabbala, de chakra leer maar ook van moderne vakgebieden zoals fysica, astronomie, genetica en biochemie.

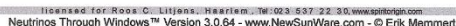
Dat is leuk om te weten, maar het belangrijkste is natuurlijk wat je aan zo'n plaatje hebt. Jouw Human Design bevat een schat aan informatie over wie jij bent en wat de thema's en blokkades in jouw leven zijn. Ook je kwaliteiten zijn in je Human Design terug te vinden. Door de vele lagen in het systeem kun je al waardevolle informatie halen uit de laag die het meest aan de oppervlakte ligt. Maar je kunt jezelf hiermee ook op een veel dieper niveau leren kennen.

Het begrijpen van je chart is een weg naar het ontdekken van nieuwe waarheden en informatie over jezelf. Met deze informatie kun je een reis starten van zelfkennis, zelfontdekking en persoonlijke groei.



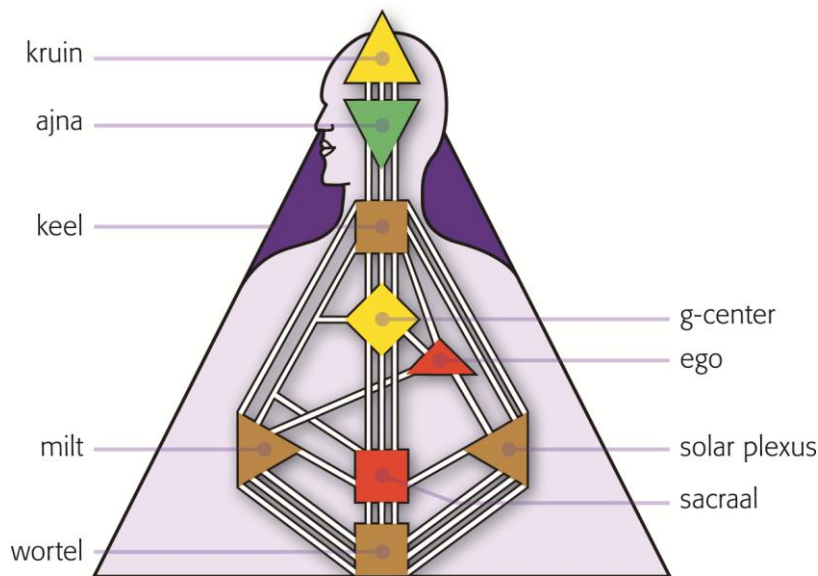
JEZELF ZIEN ■ JEZELF KENNEN ■ JEZELF ZIJN

Op je Human Design chart staat, zoals ik eerder al aangaf, heel veel informatie. Laten we eens beginnen met een globaal overzicht van wat je allemaal ziet. Daarna vertel ik over de verschillende onderdelen nog wat meer. Hieronder staat een voorbeeld, maar misschien is het handig om je eigen chart erbij te pakken.



In de volgende pagina's vertel ik je iets meer over een aantal dingen die je in je chart ziet.

DE NEGEN CENTRA



Een van de eerste dingen die je ziet in een chart zijn de negen velden die in Human Design centra genoemd worden. Deze negen centra hebben elk een eigen betekenis:

Kruincentrum	Inspiratie
Ajnacentrum	Mentale opmaak, de manier waarop je informatie verwerkt
Keelcentrum	Communicatie en manifestatie
G-centrum	Identiteit, liefde en richting
Egocentrum	Ego of wilskracht
Miltcentrum	Intuïtie en angsten
Solar plexis centrum	Emotie
Sacraal centrum	Vitaliteit
Wortelcentrum	Adrenaline of drijfveren om iets te beginnen

De centra kunnen ingekleurd of wit zijn. Een ingekleurd veld staat voor energie die je voor jezelf kunt gebruiken én kunt delen. Een wit veld staat voor ontvangen van energie. Je kunt je voorstellen dat met deze bijna tegengestelde betekenis het veel invloed heeft op je persoonlijke blauwdruk welke centra ingekleurd zijn in jouw chart en dus op je leven.

Tussen de 9 centra zijn verbindingen zichtbaar die kanalen genoemd worden. Sommigen zijn wit, anderen zwart of zwart/rood geblokt en andere zijn helemaal rood. Er zijn 36 kanalen. Deze kanalen verbinden 64 poorten die allemaal een eigen betekenis hebben. Als je een kanaal ingekleurd hebt, dan is het een kwaliteit die jij bij geboorte hebt meegekregen. Als het wit is, is het voor conditionering vatbaar.

TWEE RIJEN MET CIJFERS

Naast je Human Design chart staan twee rijen met getallen. Er staan tekens voor die verwijzen naar de zon en de planeten. Degenen die thuis zijn in astrologie herkennen vast de tekens. Deze getallen geven informatie over onze kwaliteiten, waarbij de rode cijfers je onbewuste kwaliteiten aangeven en de zwarte je bewuste.

ZOMAAR IEMAND	
Design	Personality
27. Jan 1993	25. Apr 1993
09:43:24	18:34:00
GMT (0,00hE)	MET/S (2,00hE)
▲ 41 ⁶	☉ 27 ⁴
31 ⁶	⊕ 28 ⁴
36 ⁶	☾ 45 ²
26 ⁴	♊ 5 ²
45 ⁴	♋ 35 ² ★
19 ³	♌ 51 ¹
▽ 36 ²	♍ 17 ¹ ▽
39 ²	♎ 56 ³
48 ⁶	♏ 18 ³ ▽
49 ¹	♐ 30 ⁵
54 ⁵	♑ 61 ²
54 ⁵	♒ 61 ¹ ▲
14 ¹	♓ 14 ¹

Ieder mens heeft net zoveel bewuste als onbewuste kwaliteiten, maar ze kunnen erg verschillen. Elk getal staat voor een bepaalde kwaliteit en er zijn maar liefst 64. De kwaliteiten zijn weer onderverdeeld in 6 thema's. Als je naar je eigen chart kijkt, zul je waarschijnlijk zien dat de getallen in beide kolommen bijna nergens hetzelfde zijn.

Ben je weleens verbaasd als iemand anders jou een kwaliteit toeschrijft die je zelf niet zo ziet? Dat heeft ermee te maken dat een deel van onze kwaliteiten onbewust is. Door je in je Human Design te verdiepen kun je dus ook je onbewuste kwaliteiten leren kennen.

WAT VOOR TYPE BEN JIJ?

Er zijn vijf verschillende types mensen in Human Design. Hieronder staan ze op een rij:

- Manifestor
- Generator
- Manifesterende Generator
- Projector
- Reflector

De Manifestor, de Generator en de combinatie van deze twee de Manifesterende Generator zijn energietypes. Daarnaast zijn er twee niet energietypes, de Projector en de Reflector. Ze komen niet allemaal evenveel voor. Generator is met 37% het meest voorkomende type, op de voet gevolgd door de Manifesterende Generator die op 33% van de mensen van toepassing is. Een op de vijf mensen is Projector en maar 9% Manifestor. De Reflector komt het minste voor, maar een op iedere honderd mensen is Reflector.

Ieder type heeft zijn eigen kenmerken. Ook heeft elk type een thema en daar hoort een passende strategie bij.

Op de volgende pagina's vertel ik je kort hoe de verschillende types in elkaar steken.



JEZELF ZIEN ■ JEZELF KENNEN ■ JEZELF ZIJN

MANIFESTOR

Manifestoren zijn pure energiewezens. Ze zijn speciaal ontworpen om niet gecontroleerd te worden door wie dan ook. Vaak ontmoeten zij als gevolg hiervan heel veel weerstand in hun leven en ze kunnen zich ten slotte regelmatig heel erg afgesneden voelen van mensen. Net als voor alle types, kan hun leven een stuk eenvoudiger worden als ze de simpele wet begrijpen die voor hun aard geldt.

Thema van de Manifestor is kwaadheid en de strategie die daarbij hoort is anderen informeren voor je handelt.

Beroemde Manifestoren zijn Koning Willem-Alexander, Elizabeth Kübler-Ross, Herman Brood, Jack Nicholson, George W. Bush, Al Gore, Madeleine Albright, Paul McCartney en Teilhard de Chardin.



GENERATOR

Generatoren zijn ontworpen om te reageren op het leven. Anders dan de manifestoren hebben zij geen idee waar ze naartoe gaan in hun leven totdat ze reageren. Ze kunnen het leven dus niet vooruit plannen. Generatoren zijn zeer krachtige types, maar tenzij ze begrijpen hoe ze horen te functioneren, zijn ze de meest gefrustreerde mensen die er rondlopen.

Het thema van de Generator is frustratie en de bijbehorende strategie is wachten totdat je geïnspireerd wordt en dan pas in actie komen.

Beroemde Generatoren zijn o.a. Dalai Lama, John Lennon, Madonna, Bill Gates, Carl Jung, Koningin Maxima, Mozart, Richard Branson en Deepak Chopra.



MANIFESTERENDE GENERATOR

Manifesterende Generatoren zijn pure energiedynamo's met de grootste potentie van alle types. Hun grootste succes hangt af van de mogelijkheid om te wachten. Geduld is een van de moeilijkste lessen en tegelijkertijd een van de grootste gaven. Deze mensen zitten als Manifestor in een Generator voertuig geperst, waarbij het dilemma is dat de Manifestor in actie wil komen en de Generator beter kan wachten.

Kwaadheid én frustratie zijn thema's die bij dit type horen. De strategie is de meest complexe van alle: eerst reageren, dan wachten op het moment van de waarheid. Vervolgens als dit zich aandient met alle energie in actie komen.

Beroemde Manifesterende Generatoren zijn Maria Callas, Moeder Theresa, Indira Ghandi en Sean Connery.



PROJECTOR

Projectoren zijn mensen die een specifieke gave hebben om de energie van anderen te sturen en daar ook mee te werken. Zij alleen kunnen Manifestoren en Generatoren begrijpen. Zij hebben ook een design waarin ze moeten wachten. Daarnaast vormt herkenning voor hen de sleutel die hun kracht van het slot doet is. Zonder herkenning zijn ze machteloos, maar als dat er wel is kunnen ze bijna alles bereiken.

Het thema van de Projector is bitterheid en de bijbehorende strategie is wachten tot je uitgenodigd wordt om in actie te komen.

Beroemde Projectoren zijn o.a. Pablo Picasso, Tony Blair, Linda de Mol, Barack Obama, en Osho (Baghwan).



REFLECTOR

Reflectoren zijn de meest zeldzame van de types omdat er niets in hun opmaak is waar ze op kunnen vertrouwen. Dit kunnen de meest wijze mensen zijn onder ons, omdat hun levensritme volkomen wordt bepaald door de maan. Als ze niet snappen hoe hun design werkt, kunnen zij zich diep verloren voelen en overweldigd door het leven.

Thema is teleurstelling over het feit dat je niet wordt gezien. De strategie is om 28 dagen te wachten voor je handelt, dit is namelijk de cyclus van de maan.

Beroemde Reflectoren zijn, Richard Burton, Carice van Houten Uri Geller, Dostoyevki en Vladimir Horowitz.



WELK PROFIEL HEB JIJ?

Je profiel is als een kostuum dat je draagt. Als je het kunt accepteren, zul je ontdekken dat het je eigenlijk perfect past

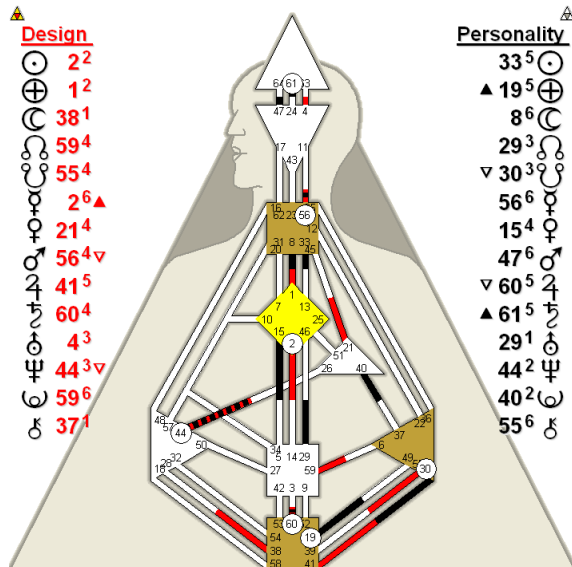
Profiel	Korte beschrijving van de 12 profielen
1 / 3	Mensen die uiteindelijk zekerheid vinden in hun leven door te leren van hun fouten. Dit zijn de eeuwige studenten van het leven.
1 / 4	Mensen die hele hechte vriendschappen nodig hebben om hun diepste (en soms meest vreemde) passies mee te delen.
2 / 4	Mensen die extreem op zichzelf zijn en een geheime missie in hun leven hebben. Ze kunnen anderen ineens verrassen.
2 / 5	Mensen die anderen kunnen verleiden op veel verschillende terreinen, meestal zonder het zich zelf te realiseren.
3 / 5	De originele rebellen die altijd van iets weglopen. Fantastische troubleshooters.
3 / 6	Mensen die hier zijn om anderen te leiden, door de wijsheid die zij hebben opgedaan door hun zelf gemaakte fouten.
4 / 6	Objectieve getuigen die hun sociale vaardigheden gebruiken om anderen te onderrichten en ze te beïnvloeden.
4 / 1	Mensen die hun manier van zijn niet willen en kunnen veranderen. Grote leraren.
5 / 1	Mensen die altijd praktische antwoorden hebben in tijden van crisis. Een grote behoefte aan privacy.
5 / 2	Mensen waarvan erg veel wordt verwacht, maar die het liefst alleen gelaten worden. Ze zullen zichzelf moeten motiveren.
6 / 2	De rolmodellen voor anderen. Ze moeten zich beschermen om invloedrijk te blijven.
6 / 3	Mensen die het beste een goed gevoel voor humor kunnen ontwikkelen over zichzelf. Dit zijn de mensen die chaos kunnen omarmen.



JEZELF ZIEN ■ JEZELF KENNEN ■ JEZELF ZIJN

EEN VOORBEELD

Dit is de chart van Barack Obama. Kijk eens wat je aan de hand van bovenstaande informatie over hem te weten kunt komen. Klopt dat met jouw beeld van hem?



Human Design Barack Obama

Vanuit de diepere lagen van Human Design kan ik je veel meer over Barack Obama vertellen dan jij nu hebt ontdekt. Ik zie in zijn chart bijvoorbeeld dat hij zijn identiteit neer moet zetten. In zijn geval doet hij dat door een bijdrage te leveren aan de mensheid. Hij houdt van mensen. Ook heeft hij behoefte om met veel creativiteit en liefde richting te geven. Hij is een creatief rolmodel en een visionair. Hij inspireert anderen door de harmonie te zoeken tussen zijn waarden en idealen.

Het moment waarop hij zich terugtrekt dan wel naar buiten treedt, is erg belangrijk voor zijn succes. Momenten van privacy zijn van groot belang voor goede besluitvorming. Het is iemand die zich aan zijn woord houdt en van nature voorzichtig te werk gaat, hoewel er momenten zullen zijn waarop hij juist onverantwoordelijk gedrag vertoont. Dit gebeurt vooral wanneer er een totaal nieuwe focus moet komen.

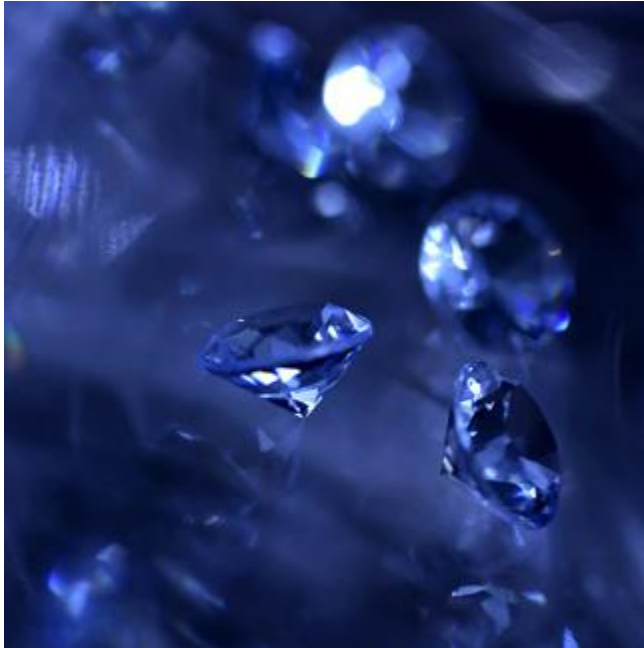
Hij bezit een innerlijke kracht om zich te focussen en dingen voor elkaar te krijgen. Bovendien wil hij zijn droom uitdragen op een emotionele, meer gevoelsmatige manier en daar is hij van nature goed in.

Het is een man van groot intellect, zelfs geniaal te noemen en is een vechter voor de juiste doelen. Verder is hij filosofisch ingesteld en heeft de kwaliteiten om een voorbeeldfiguur te zijn voor generaties.



JEZELF ZIEN ■ JEZELF KENNEN ■ JEZELF ZIJN

HET CADEAU VAN HUMAN DESIGN



Ik ben er van overtuigd dat je gelukkiger kunt leven als je jezelf werkelijk kent. Want als je weet wie je bent, kun je jezelf accepteren. Dat zorgt ervoor dat je minder strijd binnen jezelf voelt. Je kunt dan je energie besteden aan wat bij je past en waar je goed in bent en daarin tot volledige bloei komen. Ik geloof ook dat het kennen van je blauwdruk maakt dat je de keuzes kunt maken die bij je passen, zodat je beter tot je recht komt.

Zoals je in dit ebook hebt kunnen ontdekken is Human Design hét systeem dat je in staat stelt om jezelf in heel korte tijd echt te leren kennen. Wat mij betreft heb je dus maar één tip nodig voor een gelukkiger leven:

VERDIEP JE IN JE HUMAN DESIGN

De informatie in dit e-book is maar een fractie van wat Human Design je te bieden heeft. Maak een afspraak voor een consult of geef je op voor een workshop. Aan het eind van dit boek doe ik je een speciaal aanbod!



JEZELF ZIEN ■ JEZELF KENNEN ■ JEZELF ZIJN

WAT ZEGGEN ANDEREN OVER HUMAN DESIGN?

Natuurlijk begrijp ik dat je niet alleen benieuwd bent naar hoe bijzonder ik Human Design vind, maar dat je ook wilt weten hoe anderen het ervaren hebben. Hierbij een paar citaten uit testimonials die ik van mijn klanten heb ontvangen. De volledige verhalen kun je lezen op mijn website. [Klik hier om naar de website te gaan.](#)

Dit zeggen anderen:

‘Ik heb er veel aan gehad, omdat ik zag dat ik mijn stijl van leidinggeven anders kon gaan invullen, dat ik me relaxter kon opstellen en energie kon halen uit mijn sterke kanten’.

Prof. Dr. Annemieke Roobeek

‘Een heel bijzondere ervaring, een soort van nieuwe kennismaking met jezelf. Leerzaam, rustgevend, zinvol en inspirerend tegelijk’.

Arri Hartog, Directeur Gemeentebelastingen Drechtsteden

‘Human Design kan een mens uitermate doeltreffend typeren. Roos Litjens heeft de vaardigheid om Human Design toe te spitsen op de persoon. De combinatie van beide heeft mij enorm geholpen om een aantal voor mij tot nu toe ongrijpbare kanten van mijn persoonlijkheid te belichten’.

Hans Konstapel, Constable Research BV

‘Het gesprek met Roos loopt iedere dag op een of andere manier met me mee. Het heeft mijn kijk op management, HRM, innoveren, samenwerken, netwerken, ontwikkelen etc. fundamenteel veranderd’.

Gerard van Schijndel, Informatie architect

‘Al mijn hele leven kom ik al altijd en overal te laat. Ik heb lang geprobeerd dat te veranderen, maar wat ik ook deed, het had geen enkel effect. Sinds mijn consult met Roos begrijp ik dat het voor mij belangrijk is mijn eigen tijd in te delen. Ik heb inmiddels mijn eigen bedrijf en ervaar nu dagelijks het plezier van mijn eigen ritme’.

Ingeborg Nijzink, eigenaar In4branding

‘Mijn leven is compleet veranderd. Het voelt als thuiskomen’.

Margreet Kuiper, Universiteit Utrecht

‘Het consult heeft mij niets dan goeds gebracht. Roos heeft versterkt wat ik al vermoedde en dat is toch heel belangrijk om goed en in balans in het leven te staan. Het gaf mij het gevoel dat ik in een hogere frequentie kwam te zitten. Niet lang daarna viel mij nog meer geluk ten deel in de vorm van een nieuwe liefde’.

Patricia Steur Film & Photography



JEZELF ZIEN ■ JEZELF KENNEN ■ JEZELF ZIJN

WIL JE MEER TE WETEN KOMEN OVER WIE JE BENT?

HERKENBAAR

Volgens mij is dit voor iedereen herkenbaar: een benadering die bij de een prima werkt leidt bij de ander niet tot dezelfde resultaten. De kans is groot dat het hier om mensen van een verschillend Human Design type gaat. Elk type gedraagt zich namelijk anders. En ieder type heeft ook een andere behandeling nodig. Bovendien hebben zij allemaal hun eigen kracht én uitdagingen.

WORKSHOP

Op woensdag 22 april a.s. organiseer ik een TYPENWORKSHOP. In deze workshop leer je meer over de verschillende typen en wat je type voor betekent voor de manier waarop je in het leven staat. Doordat er mensen met verschillende typen aanwezig zijn, kun je ontdekken wat de specifieke kenmerken van jouw type zijn en hoe eenzelfde benadering bij andere types werkt.

RESULTAAT

- meer inzicht in jezelf
- meer inzicht in anderen
- rust, zelfvertrouwen en kracht
- heldere handvatten speciaal voor jouw type

PRAKTISCHE INFORMATIE

Datum 22 april a.s.
Aanvang 19.00 uur
Plaats Hoofddorp

SPECIAAL AANBOD

Wil je beter begrijpen wat je Human Design type betekent voor hoe je in het leven staat? Meld je dan nu aan! Normaalgesproken kost deze workshop € 87,- per persoon, maar om de publicatie van mijn eerste e-book te vieren mag je nu deelnemen voor maar € 57,-! En je kunt al iemand meenemen voor € 47,-! Geef je snel op, want het aantal plaatsen is beperkt!

[Klik op deze link](#) om naar de website te gaan en je direct op te geven.

Voor de workshop is het van belang dat je je chart bekeken hebt. Heb je die nog niet, vraag die dan [hier](#) aan.



JEZELF ZIEN ■ JEZELF KENNEN ■ JEZELF ZIJN

TEN SLOTTE

De informatie in dit e-book is slechts een fractie van de informatie die in je Human Design zit. En omdat het een complex systeem is, is het een uitdaging om de onderlinge verbanden tussen je thema's, kwaliteiten en valkuilen te zien. Een consult kan je daarom veel informatie geven. Ga naar mijn site om een afspraak te maken.

Verder zal ik in de komende periode een aantal activiteiten lanceren. De bovengenoemde typeworkshop is er een, maar er komt meer! Zo wil ik een aantal gratis webinars gaan geven om je nog meer te vertellen over Human Design en kun je je binnenkort ook opgeven voor de tweedaagse workshop Weg naar Zelfkennis.

Wil je op de hoogte blijven van alle mogelijkheden om jezelf beter te leren kennen? Geef je op voor mijn nieuwsbrief [via deze link](#). Like en deel mijn nieuwe facebookpagina op www.facebook.com/spiritorigin.



Roos Litjens
Human Design Consultant

tel 023 537 22 30
kantoor@spiritorigin.com
www.spiritorigin.com
KvK 34098121



JEZELF ZIEN ■ JEZELF KENNEN ■ JEZELF ZIJN

AANTEKENINGEN